



Asociación Mexicana de
Psicoterapia y Tanatología A.C.
Dra. Mayra Gpe. Borjas y Asociados

ASOCIACIÓN MEXICANA DE PSICOTERAPIA Y TANATOLOGÍA A.C.

Fundada 22 de Marzo de 2013
por la Dra. Mayra Gpe. Borjas García

Civil, que se denominará “ASOCIACION MEXICANA DE PSICOTERAPIA Y TANATOLOGIA”,
ASOCIACION CIVIL, misma que se constituye de acuerdo con las siguientes: -----

-----**C L A U S U L A S**-----

-----**E S T A T U T O S O C I A L**-----

-----**CAPITULO PRIMERO**-----

-----**DENOMINACIÓN, DOMICILIO, NACIONALIDAD, OBJETO Y DURACIÓN,**-----

ARTICULO PRIMERO.- El nombre de la asociación será ASOCIACION MEXICANA DE
PSICOTERAPIA Y TANATOLOGIA, se usará seguido de las palabras "ASOCIACION CIVIL", o de su
abreviatura A. C.-----

ARTICULO SEGUNDO.- El Objeto de la asociación es de carácter no lucrativo, siendo su actividad
preponderante el de atender las necesidades emocionales del Ser Humano ante los momentos de dolor y angustia
en los procesos de pérdida, apego y desapego, antes, durante y después del duelo, para la superación del mismo.----

a) Realizar talleres, diplomados, conferencias, intervención psicoterapéutica y tanatológica.-----

b) Atención especializada en duelos e intervención en crisis.-----

c) Realizar terapias individuales y familiares.-----


d) Realizar investigación en Psicoterapia y Tanatología.-----

A large, bright yellow awareness ribbon is positioned diagonally across the center of the slide. It has a soft drop shadow, giving it a three-dimensional appearance. The ribbon is tied in a loop at the top and extends downwards and to the right.

La Prevención del Suicidio:
es un proyecto en transición, un desafío a
cambiar paradigmas de juicio en comprensión

De indiferencia a corresponsabilidad

EFEECTO WERTHER

- El efecto Werther: ¿qué es? 
- Recibe el nombre de efecto Werther a aquel fenómeno mediante el cual la observación o notificación del suicidio de una persona conduce a otra a intentar imitar dicha muerte.
- También conocido como efecto copycat, se trata de un problema que ha llegado a convertirse en epidémico en algunos casos, conduciendo a suicidios masivos.



Asociación Mexicana de
Psicoterapia y Tanatología A.C.
Era. Mayra Gpe. Borjas y Asociados

BRIGADA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO AMPYTAC

Brigada de Prevención del Suicidio



1era Brigada de Prevención del Suicidio
Fundada el 29 de Julio de 2018

MATAMOROS

PREOCUPA QUE PERSONAS MUY JÓVENES ATENTAN CONTRA SU VIDA

Intentan especialistas contener el suicidio

- Preparan programas de atención a personas en depresión, que a su vez los lleva a tomar esas decisiones
- La soledad, el desempleo y los vicios conllevan a las personas a causarse daño

Mónica Hurtado Zúñiga / PM

Debido a que a lo largo del año 2017 fueron muchos los casos de suicidios e intentos de suicidio en la localidad, asociaciones que buscan ayudar a personas en este tema comenzarán a prepararse para impartir pláticas en distintos sectores y dar atención a personas que se encuentran pasando procesos y tiempos difíciles.

AYUDA

Mayra Guadalupe Borjas, presidenta de la Asociación Mexicana de Psicoterapia y Tanatología en Matamoros, indicó que después de los porcentajes lanzados sobre padecimientos de origen depresivo en distintas edades de la población de esta ciudad fronteriza, es necesario trabajar y acercarse más a las familias que lo necesitan es por esto que pedirían a la población que de saber de personas que pasan por etapas difíciles se les ayude y canalice a este lugar. "Hay personas que si de-



Especialistas en psicología y tanatología ofrecen servicio altruista a la comunidad.

jan ver que se encuentran en estado depresivo pero algunas otras no, la gente debe saber que ese dolor que sienten sólo es pasajero y con ayuda se desvanecerá y se aprenderá a vivir de manera diferente y que

todo se puede solucionar o pasar, todo tiene un proceso pero con la ayuda de personas expertas en el tema puede ser algo más fácil".

TRABAJO

La presidenta de la Asocia-

ción Mexicana de Psicoterapia y Tanatología en Matamoros subrayó que pronto se dará a conocer los trabajos que se programarán para este año en curso, con el único objetivo de ayudar. Exhorta a que las perso-

nas que sufren alguna situación de esta naturaleza para que se sientan con la confianza de acudir a solicitar atención, consejería, ser escuchados sobre todo. Un especialista en salud emocional podría diagnosticar si el paciente requiere además un tratamiento con fármacos, pero eso está reservado para aquellos que ya presentan alto grado de tensión, un cuadro depresivo agudo o se les complica con otro tipo de trastornos.

números

15

De la calle Primera y Luis Caballero se ubica la asociación, donde las personas pueden solicitar ayuda.

8681 696385

Teléfono donde un grupo de especialistas pueden dar consejería a una persona en crisis.



Editado, impreso y distribuido por
Cia. Periodística del Bravo, S.A. de C.V.
C.L.T.2935; C.L.C.1902 "Derechos Reservados" "C"
Se publica de lunes a sábado SEP
Derechos de Autor: 04-2003-041112294100-101

Editor en Jefe
Héctor Flores

Editora Gráfica
Rosy Barata

El contenido de los artículos es
responsabilidad exclusiva de sus
autores y no refleja la línea editoria
del PM.

Objetivo de la Brigada de Prevención del Suicidio:

Prevenir el efecto de imitación en las colonias, escuelas o centros laborales en donde se presente un brote suicida.

Mediante:

- Información de Factores de riesgo y factores de protección
- Detección y atención en casos de riesgo
- Capacitar a los profesionales de primeros auxilios
- Mejorar protocolos de acción en México
- Creación de cerco sanitario de prevención, hacer énfasis en la importancia de llevarlos a cabo mediante la divulgación de las acciones de prevención necesarias en donde se presente el brote suicida (escuelas, colonias, centros laborales)

Estrategias Psicosociales que facilitan la Prevención del Suicidio

- Red sólida de apoyo social y familiar
- Participación activa en la comunidad o en la sociedad
- Acceso a servicios terapéuticos y de índole psicosocial
- Buenas habilidades interpersonales y de resolución de problemas
- Alto grado de autocontrol y de expectativa de autoeficacia
- Manejo de eventos estresantes
- Tratamiento de alteraciones psicológicas subyacentes
- Creencias y valores que favorecen la búsqueda de apoyo

INFORMAR ES PREVENIR



Materiales



Reuniones de Capacitación de los Brigadistas



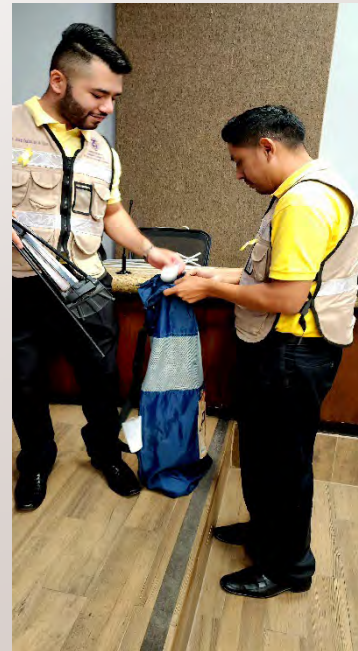
INFORMAR ES PREVENIR



Traslado
del equipo



Preparando logística de la
Brigada →



Labores de la Brigada de Prevención del Suicidio

**Detección y atención
en casos de riesgo
(Aplicación de Test)**

Concientizar



Foros de Prevención del Suicidio



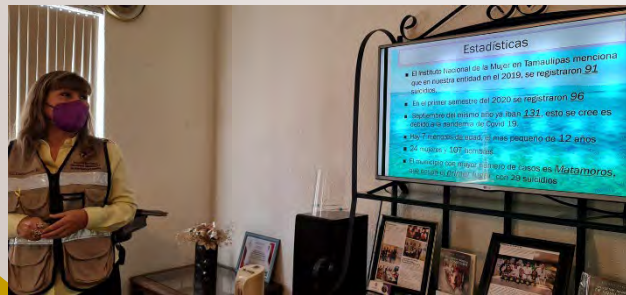
Foros de Prevención del Suicidio



Foro de Prevención del Suicidio Monclova, Coahuila



Jornadas





Jornadas



Charla " Prevención del Suicidio en la familia "



20/Enero/2024

Haciendo equipo con la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Tamaulipas y Universidad Autónoma de Tamaulipas





Asociación Mexicana de
Psicoterapia y Tanatología A.C.
Dra. Mayra Gpe. Borjas y Asociados

Diplomado en Prevención del Suicidio

Capacitación profesional
Online

Asociación Mexicana de
Psicoterapia y Tanatología A.C.

Jornada Virtual de Prevención Hablemos del Suicidio



Asociación Mexicana de
Psicoterapia y Tanatología A.C.
Dra. Mayra Gpe. Borjas y Asociados



Campañas de prevención en la ciudad y Resultados

Bajan suicidios en la localidad

MÓNICA HURTADO ZÚÑIGA
EXPRESO

A pesar que los años 2017 y parte del 2018 trajeron consigo un aumento de intentos de suicidios y algunos efectivos en los últimos meses, la estadística de esta práctica ha disminuido en la ciudad, así lo aseguró la presidenta de la Asociación Mexicana de Psicoterapia y Tanatología con sede en Matamoros, Mayra Borjas. “El dolor por una pérdida, por un problema, abusos u otras circunstancias se puede dar en cualquier edad, por lo que exhortamos a las personas que estén pasando un duelo se acerquen o busquen un especialista en el tema, pero no tomen esta decisión de quitarse la vida”,

“El dolor por una pérdida, por un problema, abusos u otras circunstancias se puede dar en cualquier edad, por lo que exhortamos a las personas que estén pasando un duelo se acerquen o busquen un especialista en el tema, pero no tomen esta decisión de quitarse la vida”

MAYRA BORJAS / PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE PSICOTERAPIA Y TANATOLOGÍA

enfaticó.

Señaló que el año 2017 fue el más preocupante, ya que se registraban de cinco a 10 suicidios a la semana y esta cifra era alta, por lo que se comenzaron a reforzar los talleres de prevención y ayuda a personas en estado de depresión.

Aseguró que en los últimos meses del año 2018 y el inicio del 2019, los casos en cuanto a este tema han disminuido de manera muy importante, por lo que solamente se presentan dos suicidios cada 15 días o al mes.

Puntualizó que es importante poner atención en las personas que pudieran estar pasando situaciones difíciles, ya que desde niños hasta jóvenes y adultos pueden liberarse de algún problema por medio de esta lamentable salida.



Precio especial desde \$2,630,800 con terreno de 12x12' - Modelo London.

CLICK AQUÍ

RUBA residencial

Hoy no Circula martes 24 de enero de 2023, qué autos descansa

ZÓCALO | MONCLOVA | INFORMACIÓN



Mayra Guadalupe Borjas García.

MONCLOVA Piden prevenir suicidios por imitación

Por Silvia Mancha

Publicado el lunes, 23 de enero del 2023 a las 04:11

Los suicidios pueden ocurrir por imitación, dijo la presidenta de la Asociación Mexicana de Psicoterapia y Tanatología, AC., doctora Mayra Guadalupe

Monclova, Coah.- Los suicidios pueden ocurrir por imitación, dijo la presidenta de la Asociación Mexicana de Psicoterapia y Tanatología, AC., doctora Mayra Guadalupe Borjas García, durante su participación en el Foro de Prevención y Suicidio, por lo que recomendó que ante un suicidio se efectúen los cercos sanitarios necesarios para evitar que se presenten más casos.

Explicó que el efecto Werther, es el efecto de imitación del suicidio.

“El efecto Werther, es una conducta de imitación en la población de riesgo que ve el suicidio como una forma de liberarse del sufrimiento, que ante la observación de uno o varios casos con características semejantes a los propios pueden llegar a pensar en quitarse la vida, es posible que se idealice la figura del suicida o el acto del suicidio en sí”, dijo la doctora fundadora de la primera Brigada de Prevención del Suicidio a nivel nacional, la cual se formó en 2018 en Tamaulipas.

Realizan brigadas de prevención de suicidios

Mencionó que la asociación que encabeza se dedica a hacer las brigadas de prevención del suicidio, que tiene entre los objetivos prevenir el efecto de imitación en las colonias, en las escuelas o en los centros laborales, donde se presenten brotes suicidas.

“Hacemos detección por medio de test rápido, localizamos las situaciones de riesgo, capacitamos a los profesionales de primeros auxilios, otro objetivo es la creación del cerco sanitario para prevenir los suicidios por imitación”, dijo.



Mencionó que el efecto Werther puede darse ante cualquier noticia de suicidio, pero resulta evidente cuando la muerte de alguna persona es referente o admirada para un gran número de personas y puso el ejemplo de cantantes que se han suicidado, sin embargo, señaló que esto también ocurre en las familias donde se presentan suicidios, lo que supone riesgo para que otras personas cercanas puedan imitarlos, por lo que la recomendación es trabajar el riesgo de forma directa con los familiares de las personas suicidas.

Informó que en Monclova, la asociación está trabajando con la doctora Lourdes Delgado, especialista en Psicología, que tiene un grupo de prevención del suicidio que fue capacitado por la asociación.

“Nosotros la estamos apadrinando pero tienen su propio grupo de prevención del suicidio, ellos van empezando en la capacitación porque este es un gran inicio, fue un gran foro de prevención y suicidio en el que participamos”, dijo.

BRIGADA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO AMPYTAC



Como medida
de prevención,
hablemos más
del Suicidio

Lo que no se habla,
no se puede prevenir